

Etappe ①

Straubing - Donauradweg nach Regensburg, im Westen
Maria-Ort über die Bahnbrücke - Naabtalradweg
(Fünf-Flüsse-Radweg) EHerzharsen - Pielenhofen
Duggendorf - Kallmünz - Traidenhof - Rohrbach
Dietldorf - Schmiedmühlen - Vilshofen
Siegenhofen (Campingplatz)

Etappe ②


Siegenhofen - Rieden - Ensldorf - Welfsbach
(Fünf-Flüsse-Radweg) - Theuern - Amberg
Poppensricht - Sulzbach - Rosenberg - Kempfenhof
Neukirchen - Etzelwang - Pemmelsbrunn
Hersbruck - Abzweig (Pegnitztalradweg) ca 5km
zum Campingplatz in Hohenstadt

Etappe ③

Hersbruck (Fünf Flüsse Radweg) (Panuropa-Radweg)
Ottensoos - Lauf a.d. Pegnitz - Behringersdorf
Nürnberg - (Deutschlandroute 11) (Panuropa Radweg)
Fürth - Frauenaurach bei Erlangen - Fluß Aurach
nach Herzogenaurach - Falkendorf - Oberreichenbach
Oberalbach - Bunn - Rennhofen
FKR. (Fränkischer Käppen - Radweg) ↓

Heiligenhauses - Neustadt an der Eisch
(FKR - Fränkischer-Karpfen-Radweg) Schavenheim
Dietersheim - Kavbenheim - Ipsheim - Bad Windsheim
(MSW - Main-Steigerwald-Radweg) Erkenbrechtshofen
Oberndorf - Eigersheim - Rudolzhofen - Offenheim
Weigenheim - Reusch - Ippesheim -
(Bocksbeutelstraße) Bullenheim - Seinsheim
Tiefenstockheim - Marktbreit - Trickenausen a. Main
Campingplatz.

Etappe ④

(Euro-Velo-Route 4) Ochsenfurt  (Am Main entlang)

Sommerhausen - Eibelstadt - Würzburg bis

~~Zehn Main~~ (weg vom Main) Bocksbeutelstraße
Oberzell

Hettstadt - Vettingen - Remlingen - Lengfurt

Tiefenstein (wieder am Main) Homburg

Bettingen - (Euro-Velo 4) Wertheim

(Am Main entlang) Kreuz-Wertheim - Faulbach

Stadt-Prozelten - Freudenberg - Bürgstadt

Miltenberg - Lavdenbach - Klingenberg Wirth
am. Main - Obernburg - Niedernberg

Aschaffenburg Stockstadt (Main s. rechten Hand)

Mainfingen (Campingplatz)

Etappe 5 am Main z. rechten Hand weiter

Mainfringen, Kahlstein am Main, Kahl am Main
Seligenstadt, Hamburg (Euro-Velo 4) Mühlheim
Frankfurt a. Main, am Main bleiben durch Frankfurt
Medernach, Hattersheim a. Main - Eddersheim
Flörsheim - Rüsselsheim - Gustavsburg -
Übergang zum Rhein (Rhein z. linken Hand)
(Euro-Velo 15) ^{Rheinufer-Wechsel} Biebrich ^{Bingen} Walluf - ~~Salzville~~ - Hattenheim
Zestrich - Winkel - Rüdelsheim - Assmannshausen
~~Tiefenhausen~~ ^{Loich a. Rhein} ~~Bacharach~~ ^{Bad} ~~Darscheid~~
St. Goar - Weibet - Boppard - Spay (Campingplatz)

Etappe 6 Rhein z. rechten Hand!

Spay - Rhens Brey - Stolzenfels - Koblenz
Niederwerth - Weissenhörn - "Andernach"
Bad Breisig - Sinzig - Remagen - Bad Honnef
(Weg vom Rhein) Meckenheim - (Euro-Velo 3)
Rheinpach - Euskirchen - Mechernich -
Hergarten - Heimbach - Nideggen -
ca. 7km nach Nideggen Campingplatz in Bilstein
Untermorbach - Schewenhütte - Stollberg
Burtscheid in Vaals Bundesstraße nach
Maastricht.

Etappe 7 (Evo-Velo. 3)

Kleinav. (auch Camping) Schevenhütte - Stolberg
Aachen - ~~Plombières~~ - ~~Aubel~~ - ~~Clermont~~
~~Thimister~~ - Laurensberg - Richterich -
Bochholtz - Simpelveld - Colmont (Camping)
Valkenburg - Hortem (Camping) Maastricht

Maastricht - Antwerpen
Canalieren - am Kanal entlang Richtung Hasselt
Kuffingen - Beringen - Grobbendonk
Antwerpen

Antwerpen - Brüssel am Kanal entlang
Willebroek - ~~Medalen~~ - Biasveld
Ramsdonk - Kapelle op den Bos - Vilvoorde